

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y COMPLEMENTARIAS

Las actividades extraescolares y complementarias en el centro se establecen como un espacio para participar, crear, convivir y compartir vivencias con otros miembros de la comunidad escolar y a su vez relacionarse con otros estamentos y el entorno social que nos rodea.

Los objetivos que con ellas se pretenden son básicamente los siguientes:

- Favorecer una Educación Integral de los alumnos/as a través de una oferta variada amplia y multidisciplinar de actividades artísticas, culturales, deportivas y sociales.
- Promover y asegurar cauces de participación donde intervengan alumnos, profesores, familias y personal no docente.
- Establecer y garantizar los derechos de igualdad de oportunidades en la participación del alumnado sin distinción de sexo, edad, o condiciones culturales y económicas, religiosas o políticas.
- Educar, formar e instruir a través de la tolerancia, la paz, la convivencia y la responsabilidad individual y colectiva.
- Potenciar la interacción social de los alumnos/as con la comunidad socioeconómica donde se encuentra enraizada.
- Incentivar las temáticas y núcleos de actuación a través de tratamientos y enfoques interdisciplinarios, sobre la diversidad, el medio ambiente, sexo, las comunidades, locales, regionales, nacionales e internacionales, los idiomas, la informática, actividades físico-deportivas, las artes y la cultura, las ciencias, etc.
- Crear hábitos educativos-formativos-recreativos, así como de salud e higiene, tanto física como mentalmente entre el alumnado, actuando las Actividades Extraescolares y Complementarias como profilaxis contra la drogodependencia y delincuencia juvenil.
- Promover actividades con un carácter lúdico recreativo, en un clima alegre y entusiasta, creando lugares de juego y de trabajo en absoluta libertad, elección y participación de los alumnos/as para la formación de su carácter, en

adquisición de valores sociales-culturales, deportivos y cubriendo el tiempo libre de ocio.

- Desarrollar habilidades y destrezas de tipo físico deportivo, artístico-cultural, intelectuales, y de relaciones sociales.

Teniendo como base estas consideraciones se ofrecen una serie de actividades que van desde las que se llevan a cabo por parte de jefatura de estudios y el departamento de orientación en colaboración con otras entidades y dentro del plan de acción tutorial, hasta otras desarrolladas desde los distintos departamentos didácticos encaminadas a complementar, profundizar y ampliar el currículo.

Dentro del plan de acción tutorial se suelen ofrecer habitualmente actividades como las que se indican a continuación:

- Educación vial (policía Municipal). (1º ESO a 2º bachillerato)
- Charlas AESLEME (Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal). (1º ESO a 2º bachillerato)
- “Plan director” Policial Nacional. (1º ESO a 2º bachillerato)
- Charlas CSM (Centro Madrid Salud). (1º ESO a 2º bachillerato)
- Charlas de CAD (Centro Apoyo Drogodependencias). (1º ESO a 2º bachillerato)
- Punto de encuentro CSM. (1º ESO a 2º bachillerato)
- Orientación de la oficina de empleo. (1º ESO a 2º bachillerato)
- Primeros auxilios.
- Programa Mejora convivencia (Vallecas – educación).
- Charlas de Acción contra el hambre.

Adicionalmente a estas actividades también se suelen desarrollar una serie de charlas, en el salón de actos, coordinadas por el Ampa.

Habitualmente para fomentar, por un lado, la convivencia y, por otro, el cuidado de las instalaciones escolares se suele organizar todos los años una liga de fútbol entre los distintos cursos durante el recreo y un concurso de limpieza y orden entre los cursos de 1º y 2º de ESO que tiene como premio un viaje a la zona recreativa de “las Presillas” a final de curso escolar.

Concretamente, en el curso pasado (21-22) se llevaron a cabo las siguientes actividades dentro del Plan de Acción tutorial.

- Charlas LGTBI por parte del CMS (Centro Madrid Salud) y la Asociación Trapecio en noviembre y mayo para 3º ESO y 1º Bach.
- Puntos informativos en los recreos por parte del CMS Villa de Vallecas el 2º viernes de cada mes.
- Charlas de educación afectivo sexual por parte del CMS para 4º ESO en diciembre.
- Educación Vial para 1º y 3º ESO entre enero y febrero por la Policía Municipal.
- Charlas de la asociación AESLEME (Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal) para 3º ESO en marzo.
- Orientación Académica 3º, 4º ESO y Bachillerato por Jefatura de Estudios y Dirección.
- Durante el mes de abril, por parte del Consorcio de Transportes, charlas para 1º de la ESO sobre “el uso del transporte público”.
- Durante el tercer trimestre, los jueves, en horas de tutoría de 1ª de ESO, la asociación Arcinature ha desarrollado actividades relacionadas con afectividad, miedos y amenazas, respeto y educación sexual.

Desde hace unos años el centro, en concreto el Departamento de Inglés, participa en el programa “Erasmus” con otros centros educativos europeos y dentro del mismo se desarrollan actividades en las que alumnos que forman parte del proyecto visitan los diferentes centros participantes para desarrollar en ellos actividades relacionadas con una temática determinada. Dentro de este programa el curso pasado se ha realizado un viaje con alumnos a Alemania (Gross- Umstadt) durante los días 23 a 27 de junio.

Para completar y ampliar los contenidos curriculares los departamentos didácticos organizan actividades complementarias (charlas, conferencias, visitas...) que se realizan tanto de manera online, como dentro del centro o fuera del mismo. A continuación se reflejan las que se llevaron a cabo durante el curso 21-22.

Departamento de Educación Física

- Senderismo por los recorridos de la Laguna del Campillo (Rivas Vaciamadrid) (1º y 2º ESO).
- Patinaje sobre hielo en el Palacio del Hielo (4º ESO).
- Hípica Las Lagunas en Rivas Vaciamadrid (1º Bach).

- Participación del instituto en los I Juegos Olímpicos Vallecanos, organizados por el distrito Villa de Vallecas (1º y 2º ESO).
- Kayak en el polideportivo Puerta de Hierro (actividad ofertada y subvencionada por Madrid Ciudad Olímpica) (1º y 2º ESO).
- Piscina de verano en el polideportivo Cerro Almodóvar (todos los cursos).

Departamento de Lengua

- Taller de microrrelatos (2º ESO)
- Taller de teatro con la participación de la AMPA (3º ESO)
- Visita a la biblioteca pública Luis Martín-Santos de Villa de Vallecas (3º ESO).
- Visita al Museo Romántico (4º ESO).
- Charla del actor Juan Margallo (1º Bach).
- Charla del escritor e hijo de Carmen Laforet, Agustín Cerezales, (2º Bach).
- Asistencia a una representación de La Casa de Bernarda Alba (2º Bach).
- Taller de poesía, realizado durante un recreo a la semana en la biblioteca.
- Realización de un certamen literario de relato corto y poesía.

Departamento de Física y Química

- Visita a Valencia: Los alumnos de 3º ESO visitaron el Oceanográfico y el Parque de las Ciencias.
- Ciclo de seminarios STEM
- 1º de BTO de investigación y 2º de BTO de Ciencias: " Q U Í M I C A P A T O "
- "Del lagarto tirano al pie de Iniesta"
- Espectroscopía gourmet: Actividad en el laboratorio. (1º BTO)
- Pacto verde europeo, conservación de la biodiversidad, agricultura y banco de semillas (conjunta con el Departamento de Biología) (SEMANA DE LA CIENCIA). En la Escuela de ingenieros Agrónomos. (1º BTO)
- Plaguicidas y otros contaminantes de origen agrario. En el INIA (2º BTO)
- Acciones sostenibles en la vida cotidiana (conjunta con el Departamento de Biología) (SEMANA DE LA CIENCIA). (Charla con 4º ESO).
- Espectroscopía gourmet. (2º BTO) . Sus resultados se compartieron a través de la plataforma PADLET.

- Taller de introducción a la escritura científica. (1º BTO)
- ¿volumos y hacemos volar? (SEMANA DE LA CIENCIA) (3º ESO)
- “Visita virtual a GMV” . (4º ESO y 1º BTO)
- Jornada de inauguración del proyecto micromundo curso. (Facultad de Farmacia).
- ¿Qué hace un químico como tú en un sitio como éste?
- Micromundo@UCM . Proyecto de Aprendizaje Servicio de la UCM. Para el. Estudiantes universitarios de la UCM han visitado nuestro instituto para realizar el proyecto.
- Apostemos por tu futuro - Canal Educa - Fundación Canal. (1ª BTO)
- Desafío por el clima - Canal Educa - Fundación Canal.. (3º ESO)
- What can computer simulations tell us on the Chemistry of the Universe? 1º BTO
- Educación sanitaria. Charla sobre alimentación. (4º ESO de ciencias)
- Semana de la mujer y la niña en la ciencia (1º BTO ciencias, 4º ESO ciencias)
- Space derbis. (1º BTO ciencias)
- Nanociencia y nanotecnología. Charla en la UAM, del CSIC.
- Elaboración de un póster con los objetivos y conclusiones del proyecto de sostenibilidad para llevar al congreso final de STEM.(1º BTO usando Canvas)
- Participación en el congreso STEMadrid

-

Departamento de Biología y Geología

- SEMANA DE LA CIENCIA. “Acciones sostenibles de la vida cotidiana” (Actividad conjunta con el departamento de Física y Química) (4º ESO A y B)
- SEMANA DE LA CIENCIA. Biodiversidad. Banco de semillas/ invernadero. (Actividad conjunta con el departamento de Física y Química) (1º BTO)
- Visita a EDAR Arroyo Culebro (3º ESO C, 1º BTO ciencias 4º ESO C y 3º ESO D).

Departamento de Música

- Participación en el proyecto “Remix: Adopta un músico”, organizado por la OCNE (Orquesta y Coros Nacionales de España). Trabajo realizado conjuntamente por el alumnado del grupo y una selección de músicos de la orquesta (2º ESO)
- Concierto pedagógico: Ruido, pulso, ritmo: el mundo de la percusión” en la

Fundación Juan March (3º ESO).

- Representación de la zarzuela “El sobre verde” a cargo del Proyecto Zarza en el Teatro de la Zarzuela. (cursos 3º ESO).

Departamento de Dibujo

- Jornada de dibujo del natural en el parque de El Retiro..

Departamento de Geografía e Historia

- Recorrido por los escenarios históricos de la Batalla del Jarama. (2º BTO)

Departamento de inglés

- El viaje ya indicado dentro del programa Erasmus.
- Visita al centro Madrid (2º ESO D).

Departamento de Religión

- Jornada de “Comercio Justo” en colaboración con la ONG SETEM.
- Colaboración, junto con otros departamentos, con la ONG “OLVIDADOS” en la recogida de productos de primera necesidad y dinero destinado a Ucrania.
- Presentación de ONG Cáritas a dos cursos de 3º ESO.
- Convivencia en el parque de Atracciones.